



# gipuzkoako ibilbideak



# GAZTAREN IBILBIDEA

ETAPA > Lizarusti-Ordizia **GR-283**  
22,9 Km | 7h 55min



## Mamuren Aurkezpena Presentación de Mamu

Lotara joateko argia itzaltzen dugunean, gizaki guztion itzalak bateratu eta itzal bakarra osatzen dute gauero: Mamu.

Cuando el sueño nos vence y apagamos la luz, las sombras que hasta ese momento nos han acompañado se unen formando una sola sombra: Mamu.

Mamuk abentura-sorta itzela prestatu digu eta berak proposaturiko ibilbidea urratsez urrats jarraituz gero, misterioz jositako inguruak argituko ditugu.

Mamu no ha preparado un conjunto de aventuras espectacular y si seguimos el recorrido propuesto, resolveremos los misterios que este entorno esconde.



### AMESLARIA BAZARA, BIDEAN TOPATUKO NAUZU!!!

¡¡¡SI NO SUEÑAS, NO TE CRUZARÁS CONMIGO!!!

**a** **Lareo urtegia**  
Basa trinkoa ista edo eta lasaia urdindu egiten denko gunea da.  
Es un lugar en el que el hermosa y tranquilo reflejo de los bosques se torna azul.

**b** **Urdelko trabola tradizionala**  
Aipoladun ingurunari erroturiko bimedunaren urratse biziak dira.  
Son viva muestra de un modo de vida adaptado a las condiciones del entorno desde tiempos inmemoriales.

**c** **Jentilari trikuherria**  
Kondairaz gorpuzturiko trikuherri hau inguru honetako ikusgarrienetakoa da.  
Este legendario dolmen es uno de los más espectaculares de la zona.

**d** **Piztutako izababak**  
Ezibesteak, natura eta gizakia uzartzen denko paisaia zuzagarri honen osagaia dira.  
Son parte importante del espectacular paisaje en el que el hombre y la naturaleza se hacen uno.

**e** **Zaldibiako lorategia**  
Amundarain errearen hezetanak bilduriko espezieen erakuseta ederra da.  
Es una hermosa muestra de especies que se presentan envidiada por la especial atmósfera creada por el río Amundarain.



ARALAR Parke Naturala



**Bidearen Zabalera**  
Ancho del recorrido

a	+ 1, 8 m
b	1, 5 - 1, 8 m
c	1, 2 - 1, 5 m
d	0, 9 - 1, 2 m

**Lurzoru mota**  
Tipos de suelo

Asfalto edo antzekoak	Asfalto o similares
Lur trinko edo hartzintzarra	Tierra compacta, grava o gravilla
Kaltzada edo bidezidorrak	Calzadas o sendas

**Ezaugarriak** | Características

Luzera | Longitud 22.930 m    Desnibel metatua | Desnivel acumulado +919 m / -1.405 m

**MIDE**

Ingururama	1
Ibilbidea	1
Desplazamendua	2
Ahalgunea	4
MIDE orotegia	7 h 55 min
SOS DEIAK	(( 112 ))

**Bide-markak**  
Señalización

Ibilbidearen jarraipena	Norabide aldaketa	Norabide okerra
Continuidad de sendero	Cambio de dirección	Dirección errónea

**Jarraitzeko arauak** | Recomendaciones a tener en cuenta

Txakurrak beti lotuta eraman. Los perros deberán ir atados.	Ez ezazu zaborrik lurperatu edo bota. No abandones ni entierres la basura.
Saiatu mendira bakarrik ez joaten. Intenta no ir nunca solo al monte.	Ez egin surik eta ez bota piztutako zigarrorrik. No hagas fuego ni abandones cigarrillos encendidos.
Abeltzaintza estentsiboko eremu batean zaude. Bidean aurkitzen dituzun langak, txabolen ateak eta abar ez utzi zabalik. Te encuentras en una zona de uso ganadero extensivo. Cierra las barreras, puertas de cabaña, etc. que te encuentres por el campo.	

**Legenda** | Leyenda

Iturria	Atsedenekua	Trena
Jatetxea	Panoramika	Informazio puntua
Baseliza	Megalitoa	Irteera
Aparkalekua	Ostatua	Salida
Gastandegia	Autobusa	Helmuta
Quisera	Autobus	Llegada